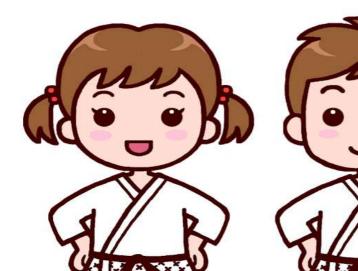
## いっしょに







「お願いします」 から 「ありがとうございました」 まで・・・

『礼』に始まり『礼』に終わるをスローガンに

礼儀作法など基本を大切にして

日夜、柔道の稽古に取り組んでいます。

楽しいばかりではなく、時には我慢も必要です。

## 柔道を通して『礼儀・体力・集中力』などを身につけましょう

- ○稽古場所・・ヤマモリ体育館3階 柔道場
- ○稽古日••••每週 月曜日•木曜日

(稽古時間 PM 7:00~PM 8:50)

象・・・・幼児から大人まで ♥初心者歓迎 ( ) 文寸

見学・体験は随時、いつでもお気軽にお越しください



桑名柔道教室 検索 http://kuwana-judo-kyousitu.jimdo.com/